

# TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA



ČE SE OSEBA SE ODZIVA

ZAVPIJEM NA POMOČ

ODPREM DIHALNO POT  
IN PREVERIM DIHANJE

ČE OSEBA NE DIHA

POKLIČEM **112** in takoj

**ZAČNEM OŽIVLJATI**

**30 SRČNIH MASAŽ : 2 VPIHA**

**NEPREKINJENO NADALJUJEM DO  
PRIHODA REŠEVALCEV**



## SRČNA MASAŽA

- MESTO: sredina prsnega koša
- HITROST: 100 – 120/min
- MOČ: 5 – 6 cm globoko

## UMETNO DIHANJE

- NAJPREJ : odprem dihalno pot, stisnem nos
- MESTO: usta na usta
- HITROST: 1 vpih traja 1 sekundo, dam 2 vpiha

