

## OŽIVLJANJE Z UPRABO AVTOMATSKEGA DEFIBRILATORJA (AED)\*



**1. PREVERI STANJE ZAVESTI** (pokliči, potresi, opazuj → če ne odpira oči, ne govori in se ne premika, je nezavesten)



**2. POKLIČI NA POMOČ**



**3. ODPRI DIHALNO POT** (zvrni glavo nazaj, dvigni brado navzgor)



**4. PREVERI DIHANJE** (približaj obraz → če ne slišiš, čutiš ali vidiš normalnega dihanja, ne diha)

### 5. POKLIČI 112 + POŠLJI PO AED



**6. ZAČNI Z MASAŽO SRCA** na sredini prsnega koša



Z iztegnjenima rokama, s hitrostjo **100 – 120/min**,



Pritisni **30 krat** tako močno da se prsnica ugrezne za **5 – 6 cm**)



**7. DAJ UMETNO DIHANJE** Odpri dihalno pot, daj 2 vpiha po 1 s usta na usta

### KO IMAŠ NA RAZPOLAGO AED



**8. NALEPI ELEKTRODI DEFIBRILATORJA**  
Kot je narisano na AED



**9. POČAKAJ, DA ANALIZIRA**  
Ne dotikaj se pacienta



**10. ČE AED SVETUJE, SPROŽI ŠOK**  
Ne dotikaj se pacienta



**11. ČE AED SVETUJE, NADALJUJ OŽIVLJANJE**

### NADALJUJ Z OŽIVLJANJEM 30:2, POSLUŠAJ IN UBOGAJ AED

Do prihoda reševalcev ali če pacient oživi

\*Povzeto po Smernicah Evropskega sveta za reanimacijo (R.W.Kostner et al./Resuscitation 81(2010) 1277-92